



Joke Timmermans
Hoogstraat 36
3540 Herk de stad
° 17 september 1979

0494 /85 86 72
info@yoki.be

www.yoki.be



OPLEIDING PAARDEN

Opleiding instructeur AR en Rechtrichten bij Marion Alblas 2012-2014

<http://www.marionalblas.nl/instructeursopleiding/>

Hipposessies NAC Voorjaar 2014

In deze hipposessies is er was er aandacht voor hippotherapie en voor equicoaching. Vakmensen presenteerden hun benaderingswijze.

Systemisch paardencoachen 2013-2014

Met het systemisch gedachtengoed leren kijken naar coachvragen met behulp van paarden.
www.paardencoachen.be

Jaaropleiding Akasha zit- en houdingscoach door Anne Muller 2012-2013

Op basis van de meest eenvoudige principes uit de **biomechanica en bewegingsleer** (recht is gewoon loodrecht en waterpas) worden moeilijke dingen makkelijk te begrijpen, werk je aan de **kwaliteit van beweging en communicatie**. 48 dagdelen voor instructeurs die niet een beetje maar **precies** willen weten 'hoe het zit'. www.akasharijkunst.nl

Akasha rijkunst basiscursus en duurzame dressuur. Voorjaar 2012

Door Bettie Verschuuren en Anne Muller. www.paardsparadijs.be

Starterscursus landbouwer voor het behalen van een installatieattest November 2009

Wetgeving en haalbaarheid landbouwbedrijf. Nationaal agrarisch centrum.
<http://www.nacvzw.be> (installatie attest behaald 2012)

Communiceren met paarden door Terra Natura

Augustus 2007

Lichaamstaal, Natuurlijk leiderschap, Communicatie. Cursus over hoe we een relatie kunnen opbouwen die gebaseerd is op contact, samenwerking en wederzijds vertrouwen. Theorie, ervaringsoefeningen die het lichaamsbewustzijn vergroten en een praktisch deel met paarden. <http://www.terra-natura.nl>

Opleiding paardenopvoeder bij Bert Swennen

2006 tot 2010

Natuurlijk omgaan met paarden, geweldloos en paardvriendelijk. Zadelmak, verkeermak maken, veulentraining, opleiden van jonge paarden, bitloos en boomloos rijden.
www.skyfarm.be

Cursus paardenhouderij Nationaal agrarisch centrum

September 2006

Hippologie, algemene verzorging, fokken, stalmanagement, ziekteleer, anatomie en juridische aspecten. <http://www.nacvzw.be>

Paarden shiatsu

Januari 2006

Oosterse drukpunt massage die de gezondheid van paarden bevordert. Lessen door Evy Maqouy. www.horse-therapy.be

2- jarige opleiding hippisch ondernemer/ manegehouder

2004-2006

Ingericht door Syntra. Zowel theoretische als praktische opleiding die noodzakelijk is voor het uitbaten van een manege. http://opleidingen.syntra-limburg.be/DOC/116_Manegehouder.pdf

Cursus hoeven kappen bij Syntra Hasselt. November 2005

ERVARING PAARDEN

- 2010-heden: **zelfstandig lesgeefster/coach**. Natuurlijk paardrijden, opleiden ruiter en paard. Rechtrichten, zit en houdingcoaching , systemisch paardencoachen www.yoki.be
- Sinds september 2006: **vrijwilliger orthopedagogisch paardrijden** aan O.C. Sint-Ferdinand. Paardrijles geven aan jongeren met leer -en opvoedingsproblemen. <http://www.sintferdinand.be/>
- 2006: **Lesgeefster in manege Kattevenia** in Genk. <http://www.ruiterclubgenk.be/>
- Mei, juni 2006: **Groom bij Zangersheide**. Paarden op- en afzadelen, longeren, wassen, in stap molen zetten, wedstrijdbegeleiding. <http://www.zangersheide.com>
- 2005: **Wedstrijd groom** voor Messina Postelmans. Wedstrijdgroom voor Anne Gaëlle Nolens: internationale 4 * eventing wedstrijden.
- 2004- 2006: **Medewerker rijsschool** Agnes Postelmans Lummen. Taken: Klanten ontvangen, afspraken noteren, onderhoud stallen, begeleiden wandeltochten, paardrijlessen, paardenkampen voorbereiden en begeleiden. www.agnespostelmans.be